

Somos piara



La metáfora estrella de este grupo. Formamos parte de un rebaño... o mejor, de una piara: hacemos lo que le sale rentable al grupo y nos contagiamos.

Adoptamos conductas que son *rentables de cara al grupo* y nos dejan vivir más tranquilos. Muchas veces no actuamos como queremos, sino *como miembros de la piara*, para evitarnos problemas.

El «¿qué tal?»

Te encuentras a alguien a quien hace tiempo que no ves: «¿qué tal?». La sala lo bordó: «bien», «ahí, tirando», «luchando», «para la que está cayendo, no estamos mal», «ni tan mal», «sin noticias, buenas noticias». Nadie en España contesta «estoy en el mejor momento de mi vida», aunque lo esté: despertaría envidia o le tacharían de prepotente.

Es una **pregunta de cortesía**: no saca información ni conecta cerebros, porque la respuesta ya está escrita. Si de verdad quieres saber, mejor «¿qué es lo mejor que te ha pasado hoy?». Del grupo salieron otras salidas: el compañero que siempre contesta algo distinto («¡espectacular!», y su química cambia con la palabra) o el «¿quieres el bien típico o te cuento?».

Contagiarse

Por eso en las dinámicas se separan los equipos: «somos cerdos, nos vamos a contagiar». Pasa al bajar del tren en Madrid, cuando todo el mundo corre y tú también, sin tener prisa. Y pasa con los prejuicios: **no son solo personales, son de piara**. La sociedad nos acostumbra a construirlos y los asumimos como verdades casi totales.

DE PASO, LA PNL

La programación neurolingüística estudia cómo influye en tus actos lo que piensas y dices. María la definió como «por desgracia, una pseudociencia, pero debería ser ciencia».

Falsos recuerdos colectivos

Un participante sacó el **efecto Mandela**: mucha gente «recordaba» que Nelson Mandela había muerto en la cárcel, cuando salió y llegó a presidente; otros juran que el muñeco del Monopoly lleva monóculo. Son recuerdos falsos que comparte mucha gente a la vez. María lo encajó como un **sesgo cognitivo**: a diferencia de los filtros, los sesgos no los tenemos todos, y cambian con lo que vivimos.

SE DESCUBRE EN EL TALLER · LA HISTORIA DE GONZALO

En el taller, por equipos, se lee una historia muy corta y se responden cinco preguntas con el reloj en marcha. Lo que pasa ahí es mejor vivirlo sin saber nada.